



Wij zijn er voor de studenten

2



'Dit is een levenslange passie'

8



Kraakbeen 'op kweek' in de knie

10/11/12

ADVERTENTIES

wonenvoor80euro.nl

Zilveren Haring voor Dave Blank



UT-hoogleraar Dave Blank, sinds 1 januari wetenschappelijk directeur van Mesa+, heeft gisteravond uit handen van Bram Hulshof de Zilveren Haring ontvangen tijdens de Twentse Haring Primeur op landgoed De Wilmersberg, waar de hele top van Twente was aangekomen. De Zilveren Haring werd in 2005 voor het eerst uitgereikt aan CDA-Tweede Kamerlid Annie Schreijer. Vorig jaar kreeg cabaretier Herman Finkers de onderscheiding. Deze wordt uitgereikt aan mensen die een belangrijke bijdrage leveren aan de profilering van Twente. Blank slaagt er als wd in, aldus de jury, Mesa+ tot een leidende onderzoeksinstelling op het gebied van nanotechnologie te laten behoren. Daarmee profileert deze regio zich als innovatief en ondernemend. Nationaal en mondiaal. Het comité roemt Blank om zijn toegankelijkheid en openheid, eigenschappen die hem in staat stellen 'zijn academische en maatschappelijke omgeving enthousiast te maken voor

wetenschappelijke ontwikkelingen en praktische toepassingen'. Een hele eer, vindt Blank. 'Zoiets verwacht je niet. Ik ben immers nog maar relatief kort wetenschappelijk directeur'. Hij is best wel voorstander van het herkennen en erkennen van mensen die wat betekenen voor de regio. 'Maar als je zelf 'slachtoffer' bent is dat wel even schrikken'. Bescheiden: 'Echt van belang voor het internationale gezicht van Mesa+ waren natuurlijk mensen als David Reinhoudt'. 'Of hij wel van haring houdt? 'Ik lust het rauw en rotten', lacht Blank, die haring ooit at zoals de Zweden 'm graag eten: gefermenteerd en pas klaar voor consumptie als het blik letterlijk bol staat van de rotingsgassen.

De tandarts, huisartsen en fysiotherapeut krijgen een eigen gezondheidscentrum aan de Unionboulevard, tegenover de ingang van de Bastille. De bedoeling is om er ook een apotheek, een mondhygiënist en een psycholoog te huisvesten. Het college van bestuur gaf onlangs het groene licht. De bouw van het nieuwe pand moet eind 2008 gereed zijn.

NIEUWBOUW AAN DE BOULEVARD

Huisartsen, tandarts en fysio in één centrum

Tandarts Henk Huizinga, fysiotherapeut René Polman en coördinator van de huisartsenpost Paul Drost zijn tevreden. Voor het drietal was het lange tijd onduidelijk of en waar zij hun diensten konden voortzetten op de campus. Na de sloop van het gebouw van de Medische Dienst aan de Calslaan was er eerst sprake van dat zij in het nieuwe pand van de Arbodienst werden ondergebracht. Maar omdat het niet boterde tussen hen en Eugene van Leer, directeur van de Arbodienst Drienerlo, kwam de klad in deze plannen. Van Leer wilde alleen de huisartsen bij zijn arbodienst

betrekken. Maar de huisartsen zelf wilden onder één dak met de tandarts en fysiotherapeut. In die opzet is het drietal nu geslaagd. Voor het nieuwe gezondheidscentrum, op de plek waar de tandarts en de fysiotherapeut momenteel in een portocabin hun praktijk uitoefenen, wordt een gebouw van drie verdiepingen neergezet. De eerste tekeningen liggen op tafel, de uitwerking is in volle gang. De begane grond is in ieder geval gereserveerd voor de praktijk van Polman. 'De fitnessruimte zal een prominente plaats innemen. Hoewel we nu nog regelmatig gebruik maken van de fitnesszaal in het Sportcentrum, kunnen we daar niet altijd terecht. En dat is lastig. Ook ben ik blij met de geplande testruimte, waar we zaken als conditie, uithoudingsvermogen en kracht willen gaan meten.' Verder komen er ook nog douches en een kleedruimte op de



Tandarts Henk Huizinga, fysiotherapeuten Rene Polman en Johan Bos en coördinator van de huisartsenpost Paul Drost.

begane grond. Polman vertelt dat de geplande uitbreiding broodnodig was, omdat zijn praktijk de laatste tijd is gegroeid. 'Dat heeft te maken met een stukje trainingsbegeleiding, maar ook omdat we nu op deze centrale plek zitten. Goed zichtbaar voor studenten en medewerkers.' Eveneens op de begane grond is ruimte gereserveerd voor een kleine apotheek, vertelt Paul Drost. 'Er zijn al toezeggingen gedaan, maar officieel is nog niets onderkend. Datzelfde geldt voor de komst van een mondhygiënist en een psycholoog.' Die laatste dienstverlening is volgens Drost 'niet in concurrentie' met de groep bestaande studentenpsycho-

logen in de Bastille of de bedrijfspsychologen van de Arbodienst. 'Daar gaat het om de zogenaamde eerste lijns psychologie. Wij willen in het gezondheidscentrum de tweede lijn psychologie, zoals het RIAGG en Mediant die ook aanbiedt. Bovendien kunnen ook UT-medewerkers er terecht.' De tweede verdieping is bestemd voor de praktijk van de tandarts en eventueel een mondhygiënist. Volgens tandarts Henk Huizinga zijn er momenteel gesprekken met een geïnteresseerde. 'Verder komt er een extra behandelkamer. Dat is vooral prettig voor de cliënten. Zij zullen dan minder lang hoeven te wachten', aldus Huizinga.

ADVERTENTIE

KENNISPARK
 Uitkijken met oversteken...
 www.kennispark.nl/vacatures
 werk maken van kennis

ADVERTENTIE

T(L)E(R)
 RESEARCH DATA & FACILITIES
 Telder voort marktonderzoek uit.
 Voor ons callcenter in hartje Enschede zijn wij op zoek naar:
ENQUÊTEURS (V/M)
 voor het afnemen van telefonische vraaggesprekken (geen verkoop).
 Ook mensen die vloeiend Engels, Frans of Spaans spreken worden verzocht te reageren. Bel om je aan te melden: 053-4802250.



Foto: Gijs van Ouwwerker

SCIENCE ON TOUR. Hoe werkt een magnetron? Waarom loopt een ballon met lucht langzaam leeg? Studenten technische natuurkunde, chemische technologie en elektrotechniek gaven afgelopen zaterdag op de Oude Markt in Enschede demonstraties over natuur- en scheikundige verschijnselen aan geïnteresseerde voorbijgangers. Komende zondag komt het team opnieuw in actie, dan staan ze van 11.00 tot 17.30 uur in het

Volkspark in Enschede. Science on Tour is een project waarmee de UT kinderen en jongeren hoopt te interesseren voor techniek en wetenschap.

ENGLISH EDITION
 Page 6

SUSANNE KLAPPE RUNT BODYWISE IN ENSCHEDE

‘Dit is een levenslange passie’

Als achttienjarige moest ze kiezen tussen de balletacademie en de universiteit. Ze koos voor een studie technische bedrijfskunde aan de UT en werkte zeven jaar als consultant. Toen had Susanne Klappe lang genoeg gedaan wat iedereen van haar verwachtte. Het roer ging om. In Bodywise, haar eigen centrum voor lichaamsbewustzijn in Enschede, geeft ze yoga- en pilateslessen en bedrijfstrainingen.

JANNIE BENEDICTUS

‘Kom maar langs bij één van mijn pilateslessen. Dan weet je meteen wat ik doe’, zegt Susanne Klappe in het telefoongesprek voorafgaand aan het interview. Pilates, is dat niet heel zwaar? Ze lacht. ‘Nou nee, maar wel frustrerend. Je zult merken dat het enige oefening vereist.’ Op de afgesproken woensdagochtend liggen in het woon/werkpand in de wijk Roombeek de rubberen matjes al klaar op de gladde witte vloer. Susanne Klappe (37) ontsteekt een kaarsje, de acht cursisten nemen de basishouding aan. De aanwijzingen van Susanne worden geconcentreerd en aandachtig opgevolgd. Pilates-oefeningen zijn erop gericht een soepeler en sterker lichaam te krijgen en gaan uit van het bekkengebied als *powerhouse*. Het is rustig in de ruimte, geen muziek, alleen de prettige stem van Susanne en de regelmatige ademhaling van de deelnemers. We doen een *roll up*: ‘Ga liggen met je armen gestrekt achter je hoofd. Maak jezelf zo lang mogelijk. Breng je kin naar je borst, breng je schouders omhoog. Til je rug wervel voor wervel omhoog en rol langzaam door totdat je hoofd op je benen ligt.’ Ademhaling is belangrijk. ‘Zit rechtop, breng je armen omhoog en adem diep in. Je longen en je hart vieren nu een feestje, zoveel lucht krijgen ze.’

Het aanspreken van nieuwe spiergroepen blijkt moeilijk. ‘Probeer in contact te komen met spieren die je nog niet kent’, zegt Susanne. ‘Niet alleen die bovenbeen-spier moet sterk worden, maar ook die aan de achterkant. Probeer je bilspieren te activeren. Laat je billen niet als dood vlees aan je rug hangen.’ Rust is belangrijk, Susanne wil geen verbeterden koppen zien. ‘Het gezicht is ontspannen, de lippen zijn vol.’

De les loopt af, Susanne doet haar cursisten uitgeleide en schenkt koffie. Ze ziet er nog steeds serene uit. ‘Van dit soort matioefeningen word ik niet meer moe’, zegt ze opgeruimd tegen haar net wat minder kwieke gesprekspartner. ‘Dat is ook de bedoeling van Pilates. Het wordt steeds makkelijker. Minder doen, meer zijn. Dat calvinistische idee dat je na het sporten volledig ingestort en bezweet naar huis moet, daar ben ik het niet mee eens. Het gaat mij om de balans in het lichaam en uiteindelijk in het leven.’ Met het oog op de foto laat ze op de *reformer* zien hoe jaloersmakend lenig ze is. Voor de leek houdt het ap-

paraat het midden tussen een sm-werktuig en een middeleeuwse pijnbank. Maar op het ligbed met veren, riemen en lussen kunnen allerlei spiergroepen getraind worden, verzekert Susanne. Sport is voor haar altijd al belangrijk geweest. Van jong af aan doet ze aan ballet, maar uiteindelijk kiest ze ervoor een ‘vak te leren’ en ze schrijft zich in voor een studie technische bedrijfskunde aan de UT. ‘Mijn ov-jaar-kaart gebruikte ik vooral om balletlessen in Amsterdam te volgen.’ Ze rolt via een afstudeeropdracht in 1993 bij ingenieursbureau DHV in haar eerste baan als informatiemanager. Later wordt ze managementconsultant bij CMG. Ze adviseert bedrijven over hun informatiebeleid en kennismangement, rijdt in een mooie auto, heeft wat te vertellen. ‘Ik was succesvol. Althans, in de ogen van andere mensen.’ Zelf dacht ik vaak: wat doe ik hier? Sommige organisaties waren zo vastgeroest dat veranderingen gewoon niet mogelijk waren. Ik vond een organisatie als KPN echt ziekmakend. Maar ook als ik in de file stond, of als ik tijdens vergaderingen naast al die intelligente mensen met die verwaarloosde lijven zat, dacht ik, iets in dit plaatje klopt niet. Dat gevoel bekroop me steeds vaker. Zelf blijft ze al die tijd fanatiek sporten. Ze doet naast haar werk een opleiding tot aerobicsinstructeur, dans, loopt marathons. ‘Op een gegeven moment ben ik



Foto's: Arjan Reef

Susanne Klappe: ‘Zorg dat je een goed lijf hebt dat werkt.’

terugkomen, maar dat wilde ik niet. Ik kreeg ook nog een aanbod van een ander bedrijf, maar hoewel het een veilige oplossing zou zijn geweest, koos ik ervoor om niet terug naar dat leven te gaan.’ Ze doet een opleiding tot yoga-instructeur en besluit een eigen centrum te beginnen. ‘Ik ging terug naar Enschede, waar ik ook vandaan kom, en heb dit pand gehuurd. Het was een goed besluit, Anne krijgt hier in Enschede perfecte verzorging en Bodywise loopt heel goed. Ik heb net een nieuw pand gekocht aan de Walstraat, waar ik met grotere groepen kan werken. Vanaf augustus gaan we met z’n vijven lesgeven. Dat is mooi, want het avondwerken breekt me behoorlijk op.’

reerde haar om naast yoga en pilates ook trainingen Body in Business te geven. ‘Destijds was ik al erg geïnteresseerd in *management by intuition*. De wereld is zo complex, je kunt hem niet als een database gaan bijhouden. Bovendien kun je niet altijd op de feiten afgaan. Je moet als manager terug kunnen vallen op je intuïtie.’ En intuïtie, zegt Susanne, ontwikkel je als je evenwichtig en ontspannen bent en geest en lichaam in balans zijn. Oefeningen vanuit de filosofie van yoga en pilates helpen daarbij. ‘In die trainingen leer ik ze ook voelen wat charisma is. Sommige mensen komen een zaal binnen en iedereen kijkt. Ze zijn voelbaar aanwezig. Dat kun je leren en dat heeft ook weer te maken met minder doen en meer zijn.’ Gezondheid van lichaam en geest is de grootste rijkdom die je kunt ervaren, zegt ze. ‘Veel mensen werken zich een slag in de rondte om rijk te worden, maar de grootste rijkdom heb je al. Je lichaam. Zorg dat je een goed lijf hebt dat werkt. Er komen hier vaak mensen die op hun werk zoveel stress ervaren dat ze helemaal vastzitten. Dat

is toch zonde? Bovendien, niet bewegen maakt depressief.’ Zelf probeert ze ook intuïtief in het leven te staan. ‘Nu ik straks mijn nieuwe pandje moet verbouwen, denk ik: ik kan wel vanuit een soort onzekerheid met heel veel aannemers bellen en heel veel offertes aan-

vragen, maar ik hoop dat ik intuïtief de juiste stap zal zetten.’ Sinds een aantal jaren lukt het haar ook om zich minder zorgen te maken over Anne. ‘Vroeger dacht ik: kan ze wel naar school, kan ze ooit zelfstandig wonen. Nu denk ik: dat lossen we wel op als het zover is. Weet je wat zo bijzonder is? Toen ik na de geboorte van Anne overspannen werd en geen werk had, leek het heel slecht met te gaan. Maar eigenlijk zat ik toen pas op de goede weg.’

‘Laat je billen niet als dood vlees aan je rug hangen’

met pilates begonnen. Die ideeën spraken me erg aan.’ Op haar dichtstgrijpende durft ze te onderkennen dat ze met haar carrière ‘gewoon niet goed zit’ en besluit ze om de opleiding tot pilatesdocent in New York te gaan volgen. Zover komt het niet. ‘Ik werd zwanger. Dat veranderde alles. Anne is geboren met een syndroom waardoor ze meervoudig gehandicapt is en veel verzorging nodig heeft. Dat zette mijn leven op z’n kop. Ik sloeg helemaal door in het zorgen en raakte overspannen.’ Yoga hielp haar er bovenop. ‘Mensen zeiden: geniet gewoon van Anne, ontspan, bekijk het dag voor dag. Maar hoe doe je dat? Yoga hielp me daarbij. Dankzij die oefeningen kon ik wél ontspannen.’ In die periode nemen zij en CMG definitief afscheid van elkaar. ‘Ik mocht wel

Het gevoel van ‘wat doe ik hier?’ bekruipt haar nooit meer. ‘Dit is een levenslange passie. Ik lees, doe en volg alles.’ Dochter Anne is haar grootste inspiratie. ‘Ze heeft mij weer een heel andere kijk op het lichaam gegeven en bewijst hoe lichaam en geest samenhangen. Anne heeft leren fietsen, iets wat voor haar heel bijzonder is. Maar het lukte, omdat ze geloofde dat ze het kon.’ Haar droom is om het lichaam steeds beter te begrijpen. ‘Ik zou daarbij best met studenten willen samenwerken. Ze zitten hier ook veel op les. Ik zoek nog een afstudeerder die een sensormatje voor mij kan ontwikkelen zodat leerlingen bijvoorbeeld bij *roll ups* kunnen zien welke delen van het lichaam ze hebben overgeslagen.’ Haar vroegere werk als managementconsultant inspi-



De Alumnus

Interviews op locatie met oud-UT-studenten